

# IN BALANS

## WERK/THUIS

### WERK

'Als orthopedisch chirurg en opleider gaat het om de inhoud, maar ook steeds meer om communicatie, samenwerking en leidinggeven. Trainen met Senna maakt me een betere opleider: ik merk dat ik bewuster informatie ophaal en dat ik bewuster instrueer. Het helpt me mijn studenten beter te begrijpen. Eind 2020 ga ik met pensioen als praktiserend specialist. Door Senna te trainen werk ik letterlijk aan mijn toekomst; ik verheug me er nu al op straks meer tijd met haar door te brengen en haar zadelmak te maken, zodat ik haar vanuit het zadel verder kan trainen.'

### THUIS

'Van kinds af aan rijd ik paard. Tegenwoordig doe ik dat zoals de cowboys in Noord-Amerika; op een westernzadel, met losse teugel in één hand. De andere hand heb je dan vrij. Deze paarden worden anders afgericht. Je communiceert met je paard door druk uit te oefenen. Vorig jaar heb ik dit jonge paard gekocht, ook om weer eens iets nieuws te leren. Senna richt ik nu zelf af, met hulp van een ervaren trainer. Met houding en blik communiceer ik met haar. En ik kom erachter: ik leer zelf net zoveel als het paard. Ik merk hoe belangrijk het is om te stimuleren en te belonen.'



Ide Heyligers is orthopedisch chirurg, decaan, hoogleraar en opleider in het Zuyderland Medisch Centrum, Limburg.