

Aanpassingen COVID-19 maatregelen bij dalende incidentie en toegenomen bescherming door vaccinatie/doorgemaakte infectie

Samenstelling van het Expertiseteam Infectiepreventie

Deze afschalingsmatrix ("tabblad aanpassingen") is geformuleerd door het expertiseteam infectiepreventie van de Federatie Medisch Specialisten. Het expertiseteam is in het leven geroepen om te adviseren met betrekking tot de beoordeling en beantwoording van de binnenkomende vragen met betrekking tot infectiepreventie. Alle werkgroepleden zijn door de wetenschappelijke verenigingen gemandateerd voor deelname aan deze werkgroep.

Samenstelling van de werkgroep

Andreas Voss, arts-microbioloog, Radboud universitair medisch centrum/Canisius Wilhelmina Ziekenhuis – NVMM, voorzitter
Alex Friedrich, arts-microbioloog, Universitair Medisch Centrum Groningen - NVMM
Rosa van Mansfeld, arts-microbioloog, Amsterdam Universitair Medische Centra – NVMM
Karin Ellen Veldkamp, arts-microbioloog, Leids Universitair Medisch Centrum - NVMM
Heiman Wertheim, arts-microbioloog, Radboud universitair medisch centrum – NVMM
Emile Schippers, internist-infectioloog, Hagaziekenhuis/LUMC - NIV/NVII
Astrid Oude Lashof, internist-infectioloog, Maastricht Universitair Medisch Centrum - NIV/NVII
Joost van Tongeren, KNO-arts, Isala ziekenhuis - NVKNO
Mike Liem, Gastro-intestinaal en oncologisch chirurg, Medisch Spectrum Twente - NVVH
Kenneth Jap-A-Joe, Anesthesioloog, NVA

Met ondersteuning van

Haitske Graveland, adviseur, Kennisinstituut van de Federatie Medisch Specialisten

Disclaimer

Algemeen

Deze matrix is geformuleerd door het Expertiseteam Infectiepreventie van de Federatie Medisch Specialisten. Alle leden van het Expertiseteam Infectiepreventie zijn door de betreffende wetenschappelijke verenigingen gemandateerd. Het Expertiseteam Infectiepreventie heeft de grootst mogelijke zorg besteed aan de inhoud van deze afschalingsmatrix. Desondanks accepteren zij en de Federatie Medisch Specialisten geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden in dit document, voor enigerlei schade of voor andersoortige gevolgen die voortvloeien uit of samenhangen met het gebruik van het document.

Copyright

De in deze matrix getoonde informatie is eigendom van de Federatie Medisch Specialisten. De informatie uit deze matrix mag, ongeacht de verschijningsvorm, niet worden gewijzigd, niet gewijzigd worden gereproduceerd of gedistribueerd, en ook niet worden gebruikt voor commerciële doeleinden, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de Federatie Medisch Specialisten.

Looptijd

Deze leidraad is geldig vanaf 5 juli 2021.

Deze leidraad kan tussentijds worden bijgewerkt en/of gewijzigd. De meest actuele versie is de versie die staat op de website van de Federatie Medisch Specialisten.

Versiebeheer

5 juli 2021: versie 1

20 juli 2021: versie 2 - aanpassing preventief maskerbeleid in publieke ruimten n.a.v. OMT overleg 16 juli 2021

Aanpassingen COVID-19 maatregelen bij dalende incidentie en toegenomen bescherming door vaccinatie/doorgemaakte infectie (versie 2 - 20 juli 2021)

Deze matrix geeft infectiepreventiemaatregelen weer, afhankelijk van de epidemiologische fase van COVID-19 waar Nederland zich in bevindt. Hierbij is de categorisering van de fases conform landelijk beleid ingedeeld en onafhankelijk van de vaccinatiegraad, het aantal meldingen/opnames is bepalend (voor meer informatie zie <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/weekcijfers>). De matrix is van toepassing op het moment dat Nederland op landelijk niveau in een van de genoemde fases verkeert (dus niet voor regionaal beleid) c.q. in een fase verkeert van "afschaling" aansluitend aan een "golf van gevallen". De infectiepreventie COVID-19 leidraden van de Federatie blijven onverminderd van kracht – conform deze matrix kunnen de specifiek genoemde maatregelen, in bijbehorende epidemiologische fase, worden afgeschaald.

De genoemde infectiepreventiemaatregelen beschrijven een minimum. Afhankelijk van de lokale situatie kunnen verder gaande maatregelen worden overwogen en toegepast. Er zullen te allen tijde uitzonderingen op het genoemde beleid mogelijk zijn, zoals b.v. op de maximale groepsgrootte m.b.t. een crisis team of een MDO, waarbij het uitgangspunt natuurlijk moet zijn dit alleen te doen als dat strikt noodzakelijk is en de regels voor afstand en ventilatie toegepast en gehandhaafd worden.

De adviezen met betrekking tot specifieke maatregelen omtrent persoonlijke beschermingsmiddelen (maskers, bril, schort, handschoenen) en testen (PCR/CT) bij handelings met COVID-19 verdachte/bevestigde patiënten blijven onveranderd. In alle fases gelden de adviezen m.b.t. (laagdrempelig) testen en het dragen van persoonlijke beschermingsmiddelen conform de leidraad "Persoonlijke beschermingsmiddelen in de (Poliklinische setting)".

16 juli 2021: Naar aanleiding van het OMT overleg van 16 juli 2021 (<https://www.rivm.nl/omt120>), heeft het expertiseteam infectiepreventie van de Federatie Medisch Specialisten de matrix opnieuw bekeken. Inhoudelijk ziet het team geen reden voor aanpassingen van het beleid. Echter adviseert het team vanuit het voorzorgsprincipe in de fases ernstig en zeer ernstig voorlopig terug te gaan naar het beleid waar in publieke ruimten <1,5 meter een masker wordt gedragen. Bij ieder contact binnen 1,5 meter wordt dus weer een masker gedragen. Dit wijkt af van het landelijke beleid. Deze aanpassing zal eind augustus opnieuw geëvalueerd worden. Bovendien adviseert het team om ziekenhuizen het preventief maskergebruik afhankelijk van de lokale situatie en haalbaarheid te overwegen.

Uitwerking		Fase 4, zeer ernstig	Fase 3, ernstig	Fase 2, zorgelijk	Fase 1, waakzaam	Normale situatie
Generieke maatregelen						
Screening op klachten	Aan de poort, patiënt	Actieve screening vooraf (b.v. digitaal) en aan de poort (inrichting a.h.v. lokale mogelijkheden)	Actieve screening vooraf (b.v. digitaal) en aan de poort (inrichting a.h.v. lokale mogelijkheden)	Passieve screening vooraf op alertheid klachten (bijv. SMS) & banner bij ingang	Passieve screening vooraf op alertheid klachten (bijv. SMS) & banner bij ingang	
	Aan de poort, bezoek	Actieve screening aan de poort	Actieve screening aan de poort	Passieve screening b.v. banner ingang	Passieve screening b.v. banner ingang	
	Dagelijks, opgenomen patiënt	ja in Ziekenhuis Informatie Systeem (ZIS)	ja in ZIS	ja in ZIS	volgens standaard routine	
Afstand houden (onafhankelijk van vaccinatie status)	Medewerker-medewerker	> 1.5 m	> 1.5 m	cf landelijk beleid	cf landelijk beleid	
	Medewerker-patiënt	> 1.5 m indien mogelijk	> 1.5 m indien mogelijk	> 1.5 m indien mogelijk	cf landelijk beleid	
	Patiënt-patiënt	> 1.5 m	>1.5 m	>1.5 m	cf landelijk beleid	
Hand- en hoesthygiëne	Handalcoholpompen/reminders/posters	handhaven	handhaven	handhaven	handhaven	
	Handenschudden	nee, > 1.5 m afstand houden	nee, > 1.5 m afstand houden	nee	nee	keus professional, vakgroep of instelling
Schoonmaak	Contactpunten	extra	extra	standaard	standaard	
	Extra reiniging sanitair afdelingen	extra	extra	standaard	standaard	
Specifieke maatregelen (non COVID zorg)						
Preventief maskergebruik publieke ruimte	Publieke ruimte	ja < 1.5 m - overweeg daarbuiten als in de instelling moeilijk 1,5 m te handhaven is	ja < 1.5 m - overweeg daarbuiten als in de instelling moeilijk 1,5 m te handhaven is	cf landelijk beleid	cf landelijk beleid	
Preventief maskergebruik bij contact	Medewerkers onderling	ja < 1.5 m	ja < 1.5 m	nee, alleen bij luchtwegklachten	nee, alleen bij luchtwegklachten	
	Medewerker-patiënt	ja	ja	ja < 1.5 m	bij luchtwegklachten, overweeg daarnaast maskergebruik door medewerker bij patiënten met een verwacht slechte respons op vaccinatie/patiënten met een zeer verhoogde kans op een ernstig beloop van een COVID-19 infectie.	bij luchtwegklachten
	Patiënt-patiënt	nee > 1.5 m afstand houden	nee > 1.5 m afstand houden	nee > 1.5 m afstand houden	cf landelijk beleid	
Overige maatregelen (algemeen beleid)						
Bezoek voor opgenomen patiënt	Dagelijks (m.u.v. menselijke maat - b.v. IC/terminaal ziek)	1 persoon per dag, 1 uur (op afspraak)	1-2 personen per dag, 1 uur op afspraak (afh van ruimte meerpersoonskamer)	max 2 personen per dag	keus instelling b.v. regulier beleid	
	Rooming-inn (m.u.v. menselijke maat - b.v. ouder kind/terminaal ziek)	niet toestaan	niet toestaan	niet toestaan	toestaan	
	Masker dragen	ja, altijd	ja, altijd	ja, bij < 1.5 m	cf ziekenhuisbeleid bij isolatieindicatie	
Bezoek polikliniek	Begeleider wel/niet mee	in principe niet	in principe niet	max 2 personen	regulier beleid	
	Masker dragen	ja	ja	nee, tenzij landelijk beleid anders voorschrijft	nee, tenzij landelijk beleid anders voorschrijft	
Ontvangen externe bezoekers	Ziekenhuis gebouw	nee	nee	ja	ja	
Max. groepsgrootte (medewerker en gasten)	Per ruimte	beperken (bijv. max 10 personen) met >1.5 m afstand en adequate ventilatie*	beperken (bijv. max 10 personen) met >1.5 m afstand en adequate ventilatie*	max 50 personen zittend op > 1.5 m afstand met in acht neming van adequate ventilatie*	cf landelijk beleid in acht nemend adequate ventilatie*	
	Aantal medewerkers in huis beperken	beperken door thuiswerken	beperken door thuiswerken	cf landelijk beleid en bij luchtwegklachten (indien mogelijk) thuiswerken	cf landelijk beleid in acht nemend adequate ventilatie* en bij luchtwegklachten (indien mogelijk) thuiswerken	
	Vrijwilligers	nee	nee	Ja, zo nodig	regulier beleid	
Fysieke sociale bijeenkomsten (medewerkers) in het ziekenhuis	Intern	nee	nee	max 50 personen zittend op > 1.5 m afstand met in acht neming van adequate ventilatie*	cf landelijk beleid in acht nemend adequate ventilatie*	

Scholingen	Extern fysiek	nee	nee, m.u.v. b.v. ALS training etc.	max 50 personen met in acht neming van adequate ventilatie*	cf landelijk beleid in acht nemend adequate ventilatie*	
	Intern fysiek	nee	Alleen noodzakelijk / verplicht op 1,5m	max 50 personen zittend op > 1.5 m afstand met in acht neming van adequate ventilatie*	cf landelijk beleid in acht nemend adequate ventilatie*	
Fysieke bijeenkomste patiënten	Fysio-groep, kerkdienst, etc	nee	nee	max 50 personen zittend op > 1.5 m afstand met in acht neming van adequate ventilatie*	max 50 personen zittend op > 1.5 m afstand met in acht neming van adequate ventilatie*	
Restaurant/horeca voor patiënten	Personeelsrestaurant	nee	nee	cf landelijk beleid	cf landelijk beleid	
	Aparte horeca patiënt/bezoek	cf landelijk beleid	cf landelijk beleid	cf landelijk beleid	cf landelijk beleid	

* Ventilatie: minimaal volgens bouwbesluit