



# Verstandige keuzes bij een acute wond\*

1

## Reinig een wond niet met (steriel) fysiologisch zout.

Het reinigen van acute wonden is alleen nodig als er sprake is van een vuile open wond. Dan is reiniging met lauwwarm (drinkbaar) kraanwater voldoende.

2

## Week de wond niet in een badje met reinigingsmiddel.

Het toepassen van badjes met was- of reinigingsmiddelen (soda, Biotex, Badedas, etc.) om voeten of handen met een wond in te laten weken, heeft een nadelig effect op de wond en omliggende huid. Dit kan de infectiekans vergroten en de wondgenezing remmen.

3

## Gebruik geen wondbedekker voor een primair gesloten wond.

Het met verbandmateriaal bedekken van chirurgisch gesloten wonden na een incisie leidt niet tot minder wondinfecties. Bovendien kan het verwisselen van klevend verbandmateriaal pijnlijk zijn.

Een wondbedekker is alleen nodig als de wond lekt, ter bescherming van schurende kleding, of als de patiënt de wond niet wil zien.

4

## Gebruik geen kostbare verbanden als gaas volstaat.

Voor veel wonden, zoals postoperatieve-, scheur-, lap- of bijtwonden, is een niet klevend (vet- of paraffine-) gaasverband voldoende.

Bij wondlekkage kan aanvullend absorberend verband worden gebruikt. Bij wonden ontstaan door huidtransplantaties (huid van een ander lichaamsdeel) zijn een hydrocolloïd (verband dat de wond vochtig houdt) of een folie het beste.

\* Een acute wond is een wond die ontstaat na een operatie of trauma.

# 5

## Stuur een patiënt nooit zonder leefregels naar huis.

Een patiënt met een chirurgisch gesloten wond mag na 24 uur kort douchen (niet langer dan 10 minuten). Instrueer de patiënt wat te doen bij infectieverschijnselen. Geef de patiënt ook instructies mee over wanneer en hoe het lichaamsdeel met de wond weer gebruikt mag worden.

Nederlandse  
Vereniging  
voor Heelkunde



NVDV Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie

### Referenties:

Brölmann FE, Vermeulen H, Go P, Ubbink D. De behandeling van acute wonden. *Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde*. 2013;157(29):A6086.

Brölmann FE, Eskes AM, Goslings JC, Niessen FB, de Bree R, Vahl AC, Pierik EG, Vermeulen H, Ubbink DT; REMBRANDT study group. Randomized clinical trial of donor-site wound dressings after split-skin grafting. *Br J Surg*. 2013;100(5):619-27.

Due E, Rossen K, Sorensen LT, Kliem A, Karlsmark T, Haedersdal M. Effect of UV irradiation on cutaneous cicatrices: a randomized, controlled trial with clinical, skin reflectance, histological, immunohistochemical and biochemical evaluation. *Acta Derm Venereol* 2007;87:27-32.

Dumville JC, Walter CJ, Sharp CA, Page T. Dressings for the prevention of surgical site infection. *Cochrane Database Syst Rev*. 2011, Issue 7. Art. No.: CD003091.

Fernandez R, Griffiths R. Water for wound cleansing. *Cochrane Database of Syst Rev*. 2012, Issue 2, Art. No.: CD003861.

Heal C, Buettner P, Raasch B, Browning S, Graham D, Bidgood R, Campbell M, Cruikshank R. Can sutures get wet? Prospective randomised controlled trial of wound management in general practice. *BMJ* 2006;332(7549):1053-6.

Richtlijn acute wonden NVvH:  
<http://www.heelkunde.nl/uploads/o1/hl/o1hIRR2oR4QDdjTm5p-GjGA/Richtlijn-Wondzorg-final.pdf>.

Surgical site infection: prevention and treatment of surgical site infection. NICE Clinical guideline 74 ([www.nice.org.uk/nicemedia/pdf/CG74NICEGuideline.pdf](http://www.nice.org.uk/nicemedia/pdf/CG74NICEGuideline.pdf)) 2008:86-90.

Ubbink DT, Vermeulen H, Goossens A, Kelner RB, Schreuder SM, Lubbers MJ. Occlusive vs gauze dressings for local wound care in surgical patients: a randomized clinical trial. *Arch Surg*. 2008;143(10):950-5.

## Over Verstandig Kiezen

Deze 'Verstandige Keuzes bij een acute wond' zijn onderdeel van het programma 'Verstandig Kiezen'.

De Federatie Medisch Specialisten en ZonMw willen met dit programma medisch specialisten en patiënten stimuleren om in gesprek te gaan over het nut en de noodzaak van zorgmogelijkheden.

'Verstandige Keuzes' zijn evidence based aanbevelingen waarover artsen en patiënten het gesprek zouden moeten voeren. Zo kunnen zij samen bepalen wat de best passende behandeling is voor deze patiënt.

In het programmaonderdeel 'Verstandige Keuzes' wordt samengewerkt met de Nederlandse Patiënten en Consumenten Federatie (NPCF).

Meer informatie over Verstandig Kiezen vindt u op de website [www.verstandigkiezen.nu](http://www.verstandigkiezen.nu).