



PERSBERICHT

Medisch specialisten schetsen toekomst van de zorg

Kwaliteit leidend bij ontwikkelingen in zorg

UTRECHT – 2 oktober - Vanmiddag is in het Haagse perscentrum Nieuwspoor het visiedocument 'De Medisch Specialist 2015' gepresenteerd. In het document staan concrete adviezen om de uitdaging van oplopende kosten in de medisch-specialistische zorg het hoofd te kunnen bieden. Hoewel de Nederlandse uitgaven aan de curatieve zorg (1e en 2e lijn) tot de laagste in Europa behoren is er sprake van oplopende kosten, veroorzaakt door onder meer vergrijzing, nieuwe behandeltechnologieën en consumentisme.

Daarnaast bevat het document voorstellen om de kwaliteit verder te verbeteren en inzichtelijk te maken. Dit pakket maatregelen vormt de beste garantie voor een beheerste uitgavenontwikkeling van 2,5% per jaar - conform het nu geldende akkoord voor 2012-2015. Als het lukt om hiermee dit groeipercentage te handhaven, dan levert dit besparingen op die oplopen van ongeveer 400 miljoen euro in 2016, het startjaar van de berekeningen, tot ruim 2 miljard euro in 2020.

Voor het eerst

Het visiedocument is in opdracht van de wetenschappelijke verenigingen en de Orde van Medisch Specialisten geschreven door een negental medisch specialisten en een gezondheidseconoom, onder leiding van gynaecoloog Carina Hilders. Het is voor het eerst dat Nederlandse medisch specialisten zo uitvoerig hun integrale visie op de toekomst van de medisch-specialistische zorg schetsen. Het document kwam tot stand door gesprekken met de achterban en verschillende belanghebbenden waaronder ziekenhuisbestuurders, zorgverzekeraars en patiëntvertegenwoordigers.

Kwaliteit als rode draad

Het visiedocument is gebouwd op vier pijlers: transparante zorg, zorg in samenhang, zorg in levensfasen en doelmatige zorg. Als rode draad door alle voorstellen loopt de registratie en ontsluiting van kwaliteitsinformatie.

In de pijler transparante zorg worden twee concrete aanbevelingen gedaan:

- Zet in op klinische registraties voor het maken van spiegelinformatie
- Maak openbare kwaliteitsindicatoren op basis van klinische registraties

Zorg in samenhang

Een belangrijke trend in de medisch-specialistische zorg is een toename van het aantal patiënten die lijden aan meerdere aandoeningen (multimorbiditeit). Voor deze patiëntengroep, die in de toekomst alleen maar groter zal worden, is een geïntegreerde, multidisciplinaire aanpak noodzakelijk. Concrete voorstellen uit het document die deze aanpak ondersteunen zijn dat er meer in netwerken met onder andere de eerstelijnszorg moet worden samengewerkt en dat er gewerkt moet worden aan taakherschikking, waar dit ten goede komt aan de kwaliteit en doelmatigheid van de zorg. In het visiedocument wordt er verder voor gepleit om de veranderingen in het zorglandschap, waar mogelijk, over te laten aan lokale initiatieven van ziekenhuizen en medisch specialisten. Vanzelfsprekend zijn borging en evaluatie van de behandelingsprocessen essentieel.

In de pijler worden de volgende aanbevelingen gedaan:

- Kies voor bottom up in plaats van top down bij de herinrichting van het zorglandschap
- Zet in op samenwerking in netwerken en met de eerstelijnszorg
- Werk aan taakherschikking waar dit ten goede komt aan kwaliteit en doelmatigheid
- Bouw voort op ervaringen met internetcommunities en virtuele netwerken
- Experimenteer met buurtgezondheidscentra

Zorg in levensfasen

In de derde pijler wordt de visie op zorg in levensfasen en de wenselijke rol van de medisch specialist beschreven. Veel gezondheidsproblemen zijn te voorkomen door tijdig te werken aan gedragsveranderingen. Hierin speelt de medisch specialist nu vaak nog een te kleine rol. In deze pijler wordt beschreven hoe medisch specialisten meer het voortouw kunnen nemen bij preventie. Een ander belangrijk punt dat beschreven wordt onder deze pijler is dat medisch specialisten meer moeten werken aan *shared decision making*. Dit betekent dat medisch specialisten meer samen met de patiënt moeten kijken naar wat voor de patiënt zinnige zorg is.

In de pijler worden verder de volgende aanbevelingen gedaan:

- Zet in op preventie, zowel in als buiten de spreekkamer
- Werk aan betere regie voor de chronische patiënt met multimorbiditeit
- Zorg dat de patiënt meebepaalt wat voor hem of haar zinnig medisch handelen is (*shared decision making*)
- Zet concrete stappen ter verbetering van de keuzes rond medisch handelen aan het eind van het leven

Doelmatige zorg

Goede zorg is ook doelmatige zorg. De specialisten zien een belangrijke taak voor zichzelf weggelegd als het gaat om de beheersing van de zorgkosten. Om dit te bereiken stellen ze voor om plannen te ontwikkelen om ongewenste praktijkvariatie terug te dringen en om de medisch specialisten nog meer kostenbewust te maken.

In de pijler worden verder de volgende aanbevelingen gedaan:

- Koester de sobere Nederlandse medische cultuur
- Maak werk van het terugdringen van ongewenste praktijkvariatie
- Maak de medisch specialist kostenbewust

- Investeer in onderzoek waarbij verschillende behandelopties worden vergeleken (comparatieve effectiviteit)
- Onderzoek de bruikbaarheid van kosteneffectiviteit als besliscriterium
- Zet in op bekostigingsmodellen die doelmatigheid stimuleren.

De medisch specialist bestuurt mee

Zonder de medisch specialist komt de zorg niet in beweging. Om een actieve rol te kunnen vervullen wordt in het document de suggestie gedaan dat medisch specialisten zich meer als medebestuurder van het ziekenhuis moeten opstellen. Om te kunnen werken in deze nieuwe rol zijn leiderschapscompetenties als kennis van management en organisatie nodig om de rol van medebestuurder effectief vorm te kunnen geven. Daarnaast zijn volgens de samenstellers van de visie ook andere competenties noodzakelijk, gericht op communicatie met de patiënt, samenwerking en maatschappelijk handelen.

Beginpunt geen eindpunt

Volgens de voorzitter van de projectgroep 'De Medisch Specialist 2015' moet het document gezien worden als een vertrekpunt en niet als een eindpunt: "Medisch specialisten hebben altijd in de luwte van de spreekkamer kunnen opereren. De huidige tijd en ontwikkelingen vragen om een andere en actievere houding van de medisch specialist. Het is niet langer voldoende om ontwikkelingen vanaf de zijlijn de becommentariëren. De medisch specialist moet zich meer verantwoordelijk gaan voelen voor de kwaliteit en betaalbaarheid van de zorg. Het visiedocument is 'de ontsteking' van een proces, om de medisch specialist in de regierol te zetten."

- **Einde bericht** -

Noot voor de redactie:

Het complete rapport en de samenvatting zijn te downloaden via:
www.demedischspecialist2015.nl. Voor eventuele vragen naar aanleiding van dit bericht kunt u contact opnemen met:

Wendy Eelsing, Orde van Medisch Specialisten
Telefoon: 06 81226668
Email: demedischspecialist2015@orde.nl