



Nederlandse
Vereniging voor
Kindergeneeskunde

Standpunt

Het coronavirus (COVID-19) en kinderen

*Onderstaande tekst wordt frequent geüpdatet, afhankelijk van de ontwikkelingen in Nederland.
(Versie 8, datum 1 mei 2020.)*

Kinderen marginale rol bij verspreiding coronavirus

Bij kinderen maken we ons bij een besmetting van het coronavirus over het algemeen geen zorgen. Het is nog niet duidelijk of en zo ja, welke rol kinderen precies spelen in de verspreiding van het virus. Voornamelijk lijken kinderen een marginale rol te spelen. De meeste verspreiding vindt plaats tussen volwassenen onderling en van volwassenen naar kinderen. Verspreiding onder kinderen of van kinderen naar volwassenen is zeldzaam. Om desondanks de oudere medemens te beschermen, die vatbaarder is voor dit virus en hier (ernstig) ziek van kan worden, is isolatie van kinderen met luchtwegklachten noodzakelijk.

Hoe ziek kunnen kinderen van het coronavirus worden?

Bij kinderen verloopt een besmetting met het (nieuwe) coronavirus (SARS-CoV-2) over het algemeen mild. Kinderen kunnen een infectie oplopen en – in geringe mate – ook anderen besmetten (zie hierboven), maar worden over het algemeen niet ziek of slechts kort en niet ernstig ziek. Veelal is geen speciale behandeling nodig, anders dan 'uitzielen' en eenvoudige ondersteunende maatregelen (voldoende drinken, paracetamol). Er zijn maar weinig kinderen bij wie de klachten zo ernstig verlopen dat een opname in een ziekenhuis nodig is.

Mijn kind heeft een onderliggende ziekte, hoeveel risico loopt mijn kind?

Er zijn nog weinig gegevens over kinderen met chronische long- of luchtwegklachten, met een hartaandoening, met een afweerstoornis of met een ziekte waar afweeronderdrukkende medicijnen voor worden gebruikt. Uit (inter)nationale ervaringen en publicaties in de afgelopen twee maanden is echter niet gebleken dat kinderen met onderliggende ziektes vaker (of een ernstiger beloop van) het coronavirus hebben. Gezien de milde presentatie van dit virus bij kinderen in het algemeen maken wij ons niet meer zorgen dan bij andere verkoudheidsvirussen. Elke virusinfectie geeft bij deze kinderen een wat verhoogde kans op luchtwegklachten, maar met het coronavirus lijkt dat tot nu toe niet anders dan met andere luchtwegvirussen, dus voor uw kind waarschijnlijk vergelijkbaar met het doormaken van een heftige verkoudheid.

Kan mijn kind naar school?

Voor de meeste kinderen zijn geen extra voorzorgsmaatregelen nodig, anders dan de gebruikelijke adviezen die u eerder met de arts van uw kind voor dit seizoen heeft afgesproken en de adviezen die het RIVM geeft. In zeldzame situaties kan het mogelijk toch wenselijk zijn dat er een aangepast advies geldt. In die gevallen zal de behandelend kinderarts maatwerk leveren ten aanzien van het wel of niet naar school kunnen gaan. In alle andere gevallen kunnen kinderen naar school.

Speciaal onderwijs en KDC's

Vanaf 11 mei gaan naast de basisscholen ook de scholen in het speciaal onderwijs weer open voor kinderen tot 12 jaar. Ouders van kwetsbare kinderen vinden dit vaak nog spannend en dat begrijpen we goed. Maar besmetting van kind op kind en van kind op volwassene blijkt zeer zeldzaam te zijn, en dat is ook precies de reden dat het basisonderwijs en het speciaal onderwijs weer open gaan. Er zijn ouders die hun kwetsbare kind liever nog even thuishouden. Ook al hebben we begrip voor dat gevoel, toch is dit niet verstandig en ook niet in het belang van deze kinderen. Ook leeft bij ouders soms de vraag of ze niet beter ook de gezonde broertjes en zusjes thuis kunnen houden. Dit is echt niet nodig en ook zeker niet in het belang van de broertjes en zusjes zelf.

Ook kinderdagcentra (KDC's) gaan vanaf 11 mei weer open, de dagbesteding voor de groep kinderen met onder andere een ernstige meervoudige beperking, kinderen die soms van andere gewone verkoudheidsvirussen ook flink ziek kunnen worden. Belangrijk is te benadrukken dat ook deze kinderen door COVID-19 niet zieker worden dan van die andere virussen. Dus als uw kind vóór deze periode naar het KDC ging, kan dat nu ook.

We adviseren ouders die ondanks bovenstaande informatie toch bezorgd blijven, contact op te nemen met het eigen KDC. De instellingen en artsen voor verstandelijk gehandicapten (AVG) zijn druk bezig met het treffen van voorbereidingen om de KDC's volgens de RIVM-richtlijnen te heropenen. Voor zowel uw kind als de rest van het gezin is het goed om uw kind straks weer naar het KDC te laten gaan. Voor de kinderen die ook vóór de COVID-19-pandemie al volledig thuis waren verandert er niets, behoudens dat ook voor deze gezinnen geldt dat de gezonde broers en zussen gewoon naar school kunnen (en moeten).

Noot voor ouders

- Ouders van kinderen met chronische aandoeningen moeten niet zelfstandig hun medicatie aanpassen. Hier is geen noodzaak toe.
- Ouders van kinderen met een chronische ziekte kunnen in hun werk betrokken zijn bij de zorg voor COVID-19-patiënten. Als deze ouders volgens de geldende regels goed worden beschermd, is er geen reden om niet aan het werk te gaan. Natuurlijk gelden ook de algemene richtlijnen van het RIVM, zoals handen wassen vóór het werk wordt verlaten en bij thuiskomst.

Mijn kind heeft klachten van verkoudheid, hoesten en/of koorts

Neem telefonisch contact op met uw dokter als u dat in een ander geval (voordat er sprake was van het coronavirus in Nederland) ook had gedaan. Voor de overige maatregelen, kijk op:

- [Nieuwe maatregelen tegen verspreiding coronavirus in Nederland](#)
 - [Veelgestelde vragen over coronavirus en gezondheid](#)
- NB Deze teksten gelden ook voor kinderen*

Ik ben zwanger en verwacht binnenkort te bevallen. Hoe zit het met het risico voor mijn baby?

De Nederlandse gynaecologen, kinderartsen en verloskundigen hebben hierover het volgende standpunt ingenomen: [zie ons nieuwsbericht COVID-19 en zwangerschap](#).

Bronnen

- www.rivm.nl
- Ping-Ing lee, Ya-LiHu Po, YenChen Yhu, CheringHuang Po, RenHsueh. Are children less susceptible to COVID-19. Microbiology, immunology and infection, published online february 25th 2020.
- Cao Q. Chen YC, Chen CL, Chiu CH. SARS-CoV-2 infection in children: transmission dynamics and clinical characteristics. J. Formos Med Assoc 2020, Mar 2. (Epub ahead of print)
- Shen K, Yang Y, Wang T et al. Diagnosis, treatment, and prevention of 2019 novel coronavirus infection in children: experts' consensus statement. World Journal of pediatrics 2020.

Contact NVK | T: 088 – 282 33 06 | E: nvk@nvk.nl

