

IN BALANS

WERK/THUIS



WERK Informatieoverdracht is een belangrijk onderdeel van het artseneroep. Maar het is druk op de poli en tijd is schaars. 'Heeft mijn patiënt wel alles gehoord en begrepen?', vraagt Tamara Aipassa zich regelmatig af. Haar website werkt als een mooi verlengstuk van haar poli. De blogs lezen zoals ze praat in de spreekkamer, van cardioloog tot iedereen. Een geïnformeerde patiënt kan beter meebeslissen over zijn behandeling, weet ze. In haar verhalen toont ze ook de menselijke kant van artsen. Artsen komen er namelijk soms bekaaid af in de media; worden neergezet als geldbelust en niet communicatief. Dat beeld herkent Tamara meestal niet. Laat je zien als arts, betoogt ze dan ook. Maak mensen wijzer en leer je patiënten kennen. Er is een wereld te winnen buiten de spreekkamer.

THUIS Schrijven en verhalen delen geeft voldoening, ontdekte cardioloog Tamara Aipassa toen ze een reisblog bijhield voor familie en vrienden. 'Je schijft zo leuk, daar moet je iets mee doen', zeiden die. Zo geschiedde, jaren later. 's Avonds thuis, liggend op de bank – doktersjas uit, joggingbroek aan – mijmert ze over de werkdag en raakt ze soms zomaar geïnspireerd. Flarden van gesprekken, verhalen van patiënten. Zoals de man die in een Jappenkamp heeft gezeten en toch dankbaar is. Omdat hij beter waardeert wat hij heeft en kan genieten van kleine dingen. Waar haalt hij die veerkracht vandaan? Dan is de laptop zo gepakt, en schrijft Tamara verhalen voor haar zelfgebouwde website hartverslag.nl.