

de  
gouden  
regel

## ‘Medisch leiderschap is durven doen waar je blij van wordt’



‘Sinds de eerste golf zie ik veel jonge dokters opstaan. Twee van mijn arts-assistenten zijn bijvoorbeeld initiatiefnemers van een beldienst, die ervoor zorgt dat de naasten van COVID-patiënten in alle hectiek niet vergeten worden. Zij houden me een spiegel voor – wat kan ik zélf bijdragen? Eén telefoontje naar het hoofd Facilitaire Dienst en mijn collega’s op de cohort-afdeling kunnen samen eten in hun eigen rust-ruimte. Je moet durven vragen om hulp. Maar vooral durven doen waar je blij van wordt. Ik geloof dat medisch leiderschap in elke dokter zit. Door de individualisering en de regionalisering van de opleiding hebben aios nu meer mogelijkheden dan toen ik een jonge dokter was. Het is mijn missie om arts-assistenten op hun potenties te wijzen, zodat ze de beste versie worden van zichzelf.

Daarvoor moet je op zoek naar de kleinste gemene deler: "Wat maakt jou anders, waar zit jouw kracht, waar precies krijg je energie van?" Ik moedig aan: "Luister, kijk, en heb de moed te vragen wat er speelt." Goede tekenen zijn vaak op het eerste gezicht onbetekenende gedragingen. Een aios die met een glimlach rondloopt op de spoedeisende hulp, een ander die net iets langer dan anderen blijft kijken naar nieuwe beeldvormende technieken. Voor mijzelf is tijd de grootste vijand. Maar inmiddels weet ik dat als je het lef hebt om te doen wat je blij maakt, de tijd ook een vriend kan zijn die je stap voor stap verder helpt.’

**Neuroloog Marijke Eurelings (48)** is opleider in het Spaarne Gasthuis. Zij is al jaren actief voorstander van verankering van medisch leiderschap in medische vervolgoopleidingen.