

CORONA VIRUS EN PREVENTIE HANDECZEEM



catharina
ziekenhuis



HANDEN WASSEN !!

Frequente blootstelling van de handen aan irriterende stoffen zoals zeep en desinfectans kan resulteren in handeczeem. Onderstaande tips helpen de huidbarrière te verbeteren.



PREVENTIE:

Na het wassen regelmatig, **meerdere keren per dag**, smeren met een neutrale vette zalf*

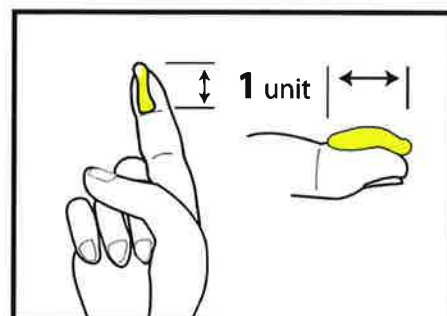
* bijvoorbeeld La Roche Posay urea 5+, Eucerin urea repair of Dexeryl crème

ADVIES BIJ ECZEEM:

Starten met corticosteroid zalf (Elocon vetzalf)

Elocon vetzalf 1 uur voor het slapen op eczeemplekken aanbrengen max. 4 units per hand, zie illustratie. Vervolgens 1 uur later vlak voor het slapen vette neutrale zalf er overheen aanbrengen zodat de huid kan herstellen gedurende de nacht.

Start 1 x dd Elocon vetzalf gedurende 14 dagen voor de nacht
Bij verbetering afbouwen met 1 dag per 2 weken



Bij vragen kunt u contact opnemen met onze gespecialiseerd verpleegkundigen: