



Federatie
**Medisch
Specialisten**

Testbeleid en inzet zorgmedewerkers in het ziekenhuis

Samenstelling van het Expertiseteam Infectiepreventie

Deze leidraad is geformuleerd door het expertiseteam infectiepreventie van de Federatie Medisch Specialisten. Het expertiseteam is in het leven geroepen om te adviseren met betrekking tot de beoordeling en beantwoording van de binnenkomende vragen met betrekking tot infectiepreventie. Alle werkgroepleden zijn door de wetenschappelijke verenigingen gemandateerd voor deelname aan deze werkgroep.

Samenstelling van de werkgroep

Andreas Voss, arts-microbioloog, Radboud universitair medisch centrum/Canisius Wilhelmina Ziekenhuis – NVMM, voorzitter

Alex Friedrich, arts-microbioloog, Universitair Medisch Centrum Groningen - NVMM

Joost Hopman, arts-microbioloog, Radboud universitair medisch centrum - NVMM

Jan Kluytmans, arts-microbioloog, Amphia ziekenhuis/Universitair Medisch Centrum Utrecht - NVMM

Rosa van Mansfeld, arts-microbioloog, Amsterdam Universitair Medische Centra – NVMM

Emile Schippers, internist-infectioloog, Hagaziekenhuis/LUMC - NIV/NVII

Astrid Oude Lashof, internist-infectioloog, Maastricht Universitair Medisch Centrum - NIV/NVII

Karin Ellen Veldkamp, arts-microbioloog, Leids Universitair Medisch Centrum - NVMM

Margreet Vos, arts-microbioloog, Erasmus Medisch Centrum - NVMM

Heiman Wertheim, arts-microbioloog, Radboud universitair medisch centrum – NVMM

Met ondersteuning van

Haitske Graveland, adviseur, Kennisinstituut van de Federatie Medisch Specialisten

Disclaimer

Algemeen

Deze leidraad is geformuleerd door het Expertiseteam Infectiepreventie van de Federatie Medisch Specialisten. Alle leden van het Expertiseteam Infectiepreventie zijn door de betreffende wetenschappelijke verenigingen gemandateerd. Het Expertiseteam Infectiepreventie heeft de grootst mogelijke zorg besteed aan de inhoud van deze leidraad. Desondanks accepteren zij en de Federatie Medisch Specialisten geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden in dit document, voor enigerlei schade of voor andersoortige gevolgen die voortvloeien uit of samenhangen met het gebruik van deze leidraad.

Copyright

De in deze leidraad getoonde informatie is eigendom van de Federatie Medisch Specialisten. De informatie uit deze leidraad mag, ongeacht de verschijningsvorm, niet worden gewijzigd, niet gewijzigd worden gereproduceerd of gedistribueerd, en ook niet worden gebruikt voor commerciële doeleinden, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de Federatie Medisch Specialisten.

Looptijd

Deze leidraad is geldig vanaf 24 augustus 2020.

Deze leidraad kan tussentijds worden bijgewerkt en/of gewijzigd. De meest actuele versie is de versie die staat op de website van de Federatie Medisch Specialisten.

Testbeleid en inzet zorgmedewerkers in het ziekenhuis

Onderstaand vindt u uitgangspunten voor een optimale inzet van ziekenhuismedewerkers, waarbij rekening wordt gehouden met de gezondheid van de medewerkers zelf en het risico op besmetting van patiënten/cliënten/collega's. Uiteraard kan deze basisset aan uitgangspunten afhankelijk van de lokale omstandigheden/epidemiologie verder worden aangescherpt.

Dit beleid is onder andere van toepassing op de volgende sectoren:

- Alle ziekenhuizen – Deze leidraad heeft betrekking op instellingen binnen de medische specialistische zorg met snelle toegang tot een microbiologisch laboratorium en een afdeling infectiepreventie.

Vanaf 1 juni geldt:

- In het algemeen is van toepassing, dat iedereen in Nederland met één of meer van onderstaande klachten moet thuisblijven. Mogelijke uitzondering – onder door de werkgever te bepalen randvoorwaarden - kritieke beroepen.
- Iedereen met dergelijke klachten die passen bij COVID-19 kan zich laten [testen](#). Het is van groot belang dat **zorgmedewerkers** (en hun "huisgenoten" (= huisgenoten volgens definitie [RIVM](#))) zich bij klachten **direct laten testen**.
- Indien de zorgmedewerker zelf klachten heeft, blijft deze thuis en laat zich (volgens afspraken ziekenhuis) testen.
Zelfs indien een huisgenoot klachten heeft, kan de zorgmedewerker doorwerken zolang deze geen klachten heeft, indien de testuitslag van de huisgenoot binnen maximaal 48 uur bekend is. Thuis volgt de medewerker de algemene regels (GGD).

De (hoofd) symptomen passend bij COVID-19 zijn:

- verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn en/of
- hoesten en/of
- benauwdheid en/of
- verhoging of koorts (37,5 bij gebruik paracetamol, of >38,0C) en/of
- plotseling verlies van reuk en/of smaak.

Boven genoemde symptomen zijn zoals geformuleerd door het RIVM. Daarnaast adviseert het expertiseteam infectiepreventie van de FMS om te screenen op symptomen conform de FMS leidraad "[Leidraad Persoonlijke bescherming in de \(poli\)klinische setting vanwege SARS-CoV-2](#)".

Wat te doen als een huisgenoot, “nauw contact”, collega of patiënt van een zorgmedewerker positief is of klachten passend bij COVID-19 heeft?

Zorgmedewerker (met klachten)	Beleid voor zorgmedewerker	Voorwaarden
Medewerker met (milde) klachten wijzend op COVID-19	Thuis blijven	Blijf thuis, volg lokaal beleid (b.v. infectiepreventie, ARBO) voor testen en vervolg
Zorgmedewerker (zonder klachten) contact met:	Beleid voor zorgmedewerker	Voorwaarden
Huisgenoot (incl. kinderen) positief getest	Thuis blijven, tenzij kritisch voor bedrijfsvoering dan kan werken onder condities/voorwaarden conform lokaal (ARBO) beleid worden toegestaan.	Alertheid op klachten, dit geldt tot 10 dagen na laatste nauw contact met besmettelijke huisgenoot. Bij klachten: Blijf thuis, volg lokaal beleid (b.v. infectiepreventie, ARBO) voor testen en vervolg.
Huisgenoot* met bij COVID-19 passende klachten	Kan werken	Alertheid op klachten en huisgenoot testen binnen 48 uur. Volg lokaal beleid (b.v. Infectiepreventie, ARBO) voor testen en vervolg.
Patiënt , onverwacht positief getest, geen of onvoldoende bescherming	Kan werken	Alertheid op klachten tot 10 dagen na laatste contact. Volg lokaal beleid (b.v. Infectiepreventie, ARBO) voor testen en vervolg.
Patiënt , positief getest, beschermd contact	Kan werken	
Collega , positief getest	Kan werken	Alertheid op klachten tot 10 dagen na laatste contact. Volg lokaal beleid (b.v. Infectiepreventie, ARBO) voor testen en vervolg.
Zorgmedewerker en reizen (conform beleid overheid)	Beleid voor zorgmedewerker	Voorwaarden
Terugkerend uit gebieden/landen met een hoge COVID-19 prevalentie (oranje/rood gebied) volgens Ministerie van Buitenlandse Zaken	Thuis blijven. Indien kritisch voor bedrijfsvoering dan kan werken onder condities/voorwaarden conform lokaal (ARBO) beleid worden toegestaan.	Alertheid op klachten, dit geldt tot 10 dagen na terugkeer

*Voor kinderen <12 jaar geldt dat de rol in de transmissie van COVID-19 volgens de huidige inzichten beperkt is en dat verkoudheidsklachten en/of koorts op deze leeftijd veel voorkomen tgv andere verwekkers. Om deze reden worden ook geen adviezen gegeven voor huisgenoten jonger dan 12 jaar met klachten en kan de medewerker blijven werken met

aliertheid op klachten. Uiteraard kunnen unieke situaties blijven bestaan. Het is aan de instelling/bedrijfsarts om daar anders over te beslissen.

De in deze leidraad genoemde adviezen zijn van toepassing op de huidige situatie (prevalentie) en een beleid van maximale controle. Het “thuis blijven” van zorgmedewerkers kan bij toenemende prevalentie tot grote problemen leiden in de zorg (of andere kritieke beroepen).

Voor het beëindigen van de thuisisolatie van een positieve medewerker zie FMS leidraad [“Leidraad Niet meer besmettelijk na COVID19 infectie.”](#)