



Integrale zorg in cijfers

25% tot 50%

Comorbiditeit

Wanneer mensen een aandoening (psychisch of somatisch) hebben **naast een centrale ziekte**.

Bij **functionele lichamelijke aandoeningen** is het aandeel van psychische comorbiditeit hoog, namelijk 25% tot 50%.

20% depressie  50% paniekstoornis 

Multimorbiditeit

Wanneer mensen twee of meer chronische (psychische en/of somatische) aandoeningen hebben waarbij **beide aandoeningen** even **centraal staan**.

In een Nederlands expertisecentrum voor functionele buikklachten werd zelfs **bij 80% van de patiënten** psychische comorbiditeit vastgesteld: 20% depressie en 50% paniekstoornis.



In 2018 hadden **9,9 miljoen mensen** in Nederland één of meer chronische aandoeningen.



75% van de patiënten met een ernstig psychische aandoening heeft één of meer (chronische) lichamelijke aandoeningen.



25% van de patiënten met een (chronische) lichamelijke aandoening heeft ook een psychische aandoening.

Sociale factoren zijn een belangrijk gedeeld risico voor lichamelijke en psychische aandoeningen.

Kinderen die opgroeien in ongunstige sociaal economische omstandigheden hebben **een tot drie keer groter risico** op een psychische aandoening.



9% verhoogd risico op een angststoornis 

25% verhoogd risico op een depressie 

Bron: Netherlands Study of Depression and Anxiety, NESDA

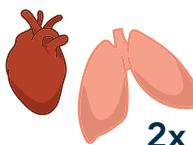
Jongvolwassenen met een ernstig psychische aandoening hebben een **vijf keer hoger risico** op drie of meer lichamelijke aandoeningen.

Trauma in de jeugd is een belangrijke factor bij het ontstaan van lichamelijke en psychische aandoeningen:

2x meer kans op roken. 

7x verhoogd risico op alcoholisme. 

1.6 x verhoogde kans op **morbide obesitas en diabetes mellitus**. 

2x verhoogde kans op hart- en vaatziekte, kanker of chronische longziekte. 

10x verhoogd risico op drugsgebruik. 

4x verhoogde kans op leveraandoening. 

Vergrijzing

Meer dan de helft van de mensen **ouder dan 55 jaar** met een chronische aandoening heeft één of meer andere aandoeningen.



80%

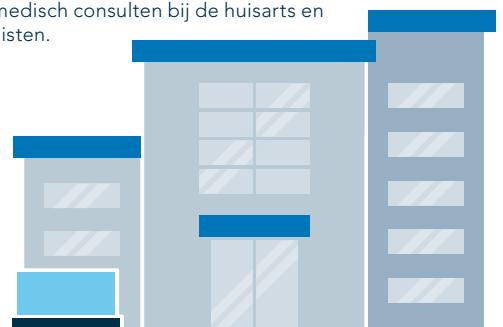
Van de **mensen ouder dan 50 jaar** met een depressie of angststoornis heeft **80% somatische comorbiditeit**.

70%

70% van de mensen **ouder dan 75 jaar** heeft **drie of meer chronische aandoeningen**.

4 tot 10 keer

Vier tot tien keer hogere zorgkosten wanneer er sprake is van **somatische én psychische klachten** met frequente medisch consulten bij de huisarts en medisch specialisten.



Bron: Adviesrapport Integrale zorg voor mensen met lichamelijke en psychische aandoeningen Den Haag: Gezondheidsraad, publicatienr. 2020/07.

